ØSTJYLLANDS BRANDVÆSEN	**Sundhedspolitik for Østjyllands Brandvæsen**	Nr.:
		Udarbejdet: 27-10-2023
		Revideret: 10-10-2026
	Dokumentansvarlig: Beredskabsdirektøren	Godkendt af: KASO

Formål	Østjyllands Brandvæsen ønsker at styrke medarbejdernes sundhed på arbejdspladsen. Et godt helbred er et vigtigt udgangspunkt for fysisk, psykisk og social trivsel.
Afgrænsning	Østjyllands Brandvæsens ansatte og frivillige
Fremgangsmåde	Udgangspunktet for denne sundhedspolitik er Sundhedsstyrelsens KRAMS-koncept, der fokuserer på kost, rygning, alkohol, motion og stress. <u>Kost</u> Østjyllands Brandvæsen ønsker at bidrage til en sund livsstil og sund kost. Østjyllands Brandvæsen har indgået aftale med et eksternt cateringfirma om en frokostordning til ansatte på Bautavej. Frokostordningen fokuserer på sundhed og økologi. Brandstationerne varetager selv deres indkøb og madlavning. <u>Rygning</u> Hos Østjyllands Brandvæsen ønsker vi aktivt at hjælpe enhver ansat, der søger hjælp til rygestop. Der må ikke ryges i bygninger, eller køretøjer. E-cigaretter, snus og lignende betragtes som rygning. <u>Alkohol</u> Østjyllands Brandvæsens fuldtidsbrandstationer, øvelsesanlæg, administration, vagtcentral og køretøjer er alkoholfrie arbejdspladser. I særlige tilfælde kan Beredskabsdirektøren dispensere fra ovenstående. På deltidsbrandstationerne må der indtages en øl under forudsætning af, at man lovligt kan føre motorkøretøj efterfølgende. Der må aldrig indtages alkohol på et skadested. Får man tilbudt en genstand på et skadested takkes høfligt nej. Vi ønsker aktivt at hjælpe enhver ansat, der søger hjælp til håndtering af et alkoholproblem. Rusmidler, euforiserende stoffer eller sløvende medicin er ikke tilladt i Østjyllands Brandvæsen.

ØSTJYLLANDS BRANDVÆSEN	**Sundhedspolitik for Østjyllands Brandvæsen**	Nr.:
		Udarbejdet: 27-10-2023
		Revideret: 10-10-2026
	Dokumentansvarlig: Beredskabsdirektøren	Godkendt af: KASO

	<u>Motion</u> Østjyllands Brandvæsen ønsker at bakke op om motion og sundhedsfremmende initiativer. Der kan søges tilskud til motions-arrangementer, sportsudstyr m.v. hos Beredskabdirektøren. Der er indgået lokalaftale med operationschefer, indsatsledere og fuldtidsansatte brandfolk om, at der skal laves 1 times motion pr. vagt. <u>Stress</u> Forebyggelse af stress er beskrevet i stress-handlingsplanen.
Ansvar	Alle ansatte og frivillige har pligt til at sikre, at Østjyllands Brandvæsen er en sund og attraktiv arbejdsplads.
Henvisninger	Ledelses- og medarbejdergrundlag
Dokumentation	