

	Sundhedspolitik for Østjyllands Brandvæsen	Nr.:
		Udarbejdet:
	Dokumentansvarlig: Beredskabsdirektøren	Revideret: 02-09-2020
		Godkendt af: KASO

Formål	Østjyllands Brandvæsen ønsker at styrke medarbejdernes sundhed på arbejdspladsen. Et godt helbred er et vigtigt udgangspunkt for fysisk, psykisk og social trivsel.
Afgrænsning	Østjyllands Brandvæsens ansatte og frivillige
Fremgangsmåde	<p>Udgangspunktet for denne sundhedspolitik er Sundhedsstyrelsens KRAMS-koncept, der fokuserer på kost, rygning, alkohol, motion og stress.</p> <p><u>Kost</u> Østjyllands Brandvæsen ønsker at bidrage til en sund livsstil gennem tilbud om sund kost. Østjyllands Brandvæsens kantinedrift omlægges i 2020, så der fremover kan bestilles en frokostordning til alle lokationer med fastansat personale. Frokostordningen fokuserer på sundhed og økologi.</p> <p><u>Rygning</u> Hos Østjyllands Brandvæsen ønsker vi aktivt at hjælpe enhver ansat, der søger hjælp til rygestop. Der må ikke ryges i bygninger, eller køretøjer. E-cigaretter, snus og lignende betragtes som rygning.</p> <p><u>Alkohol</u> Østjyllands Brandvæsens fuldtidsbrandstationer, øvelsesanlæg, administration og køretøjer er alkoholfrie arbejdspladser.</p> <p>I særlige tilfælde kan Beredskabsdirektøren dispensere fra ovenstående.</p> <p>På deltidsbrandstationerne må der indtages en øl under forudsætning af, at man lovligt kan føre motorkøretøj efterfølgende.</p> <p>Der må aldrig indtages alkohol på et skadested. Får man tilbudt en genstand på et skadested takkes høfligt nej.</p> <p>Vi ønsker aktivt at hjælpe enhver ansat, der søger hjælp til håndtering af et alkoholproblem.</p> <p>Rusmidler er ikke tilladt i Østjyllands Brandvæsen.</p>

	Sundhedspolitik for Østjyllands Brandvæsen	Nr.:
		Udarbejdet:
		Revideret: 02-09-2020
	Dokumentansvarlig: Beredskabsdirektøren	Godkendt af: KASO

	<p><u>Motion</u> Østjyllands Brandvæsen ønsker at bakke op om motion og sundhedsfremmende initiativer. Der kan søges tilskud til motionsarrangementer, sportsudstyr m.v. hos den enkelte teamleder.</p> <p>Der er indgået lokalaftale med operationschefer, indsatsledere og fuldtidsansatte brandfolk om, at der skal laves 1 times motion pr. vagt.</p> <p><u>Stress</u> Forebyggelse af stress er beskrevet i stress-handlingsplanen.</p>
Ansvar	Alle ansatte og frivillige har pligt til at sikre, at Østjyllands Brandvæsen er en sund og attraktiv arbejdsplads.
Henvisninger	Ledelses- og medarbejdergrundlag
Dokumentation	